

## DOMENICA 21 MAGGIO

- **10.00-11.30 Grani antichi: la qualità del gusto e della nutrizione.** Con Alberto Angeli (mugnaio), Gabriele Cini (maestro pasticciere), Francesca Andreazzoli (medico omeopata, specialista in ematologia), Clara Micheli (vincitrice del *Master pizza champion*). Modera Gabriele Bindi.
- **10.30-11.00 Mamma sto male.** Rimedi naturali di primo soccorso per i più comuni disturbi dei bambini. Presentazione del libro con i medici Simona Mezzera, Sergio Segantini, Valerio Selva (autori di Terra Nuova).
- **10.30-12.00 Il corpo delle donne parla:** dall'adolescenza alla menopausa fra sintomi e vissuti, con la dottoressa Maria Alessandra Panozzo (autrice di Terra Nuova).
- **10.30-13.00 Strategia Poetica,** con Federico Barsanti. Iscrizione sul posto.
- **12.00-13.30 Dal credito al microcredito:** gli strumenti di Banca Etica per lo sviluppo di imprese e start-up. Testimonianze di credito responsabile. Con Andrea Rapisardi e Riccardo Luciani (The Hub S.r.l. Firenze), Maurizio De Santis (CFI, Cooperazione Finanza Impresa), Gianluca Mengozzi (presidente Arci Toscana), e Paolo Vierucci (direttore filiale di Firenze di Banca Etica). A cura di Banca Etica.
- **14.30-17.00 Dessert sani e gustosi:** dai grani antichi alle farine senza glutine. Mini-corso di cucina con Silvia Petruzelli (co-autrice di Terra Nuova). Iscrizione sul posto.
- **14.30-17.00 La comunicazione nonviolenta.** Laboratorio con Giacomo Poleschi (formatore certificato Cnv). Iscrizione sul posto.

- **15.00-16.30 Pittura e calligrafia zen,** workshop a cura di Wanli. Iscrizione sul posto.
- **15.00-16.30 Vivere senza supermercato.** Per guadagnarci in soldi, salute, relazioni e tempo. Incontro con Elena Tioi (autrice di Terra Nuova). Spazio Tenda.
- **16.30-17.30 A Piede Libero,** spettacolo su mobilità sostenibile per grandi e piccini. Di Faber Teater.
- **17.00-18.00 Quando bevi un tè, stai bevendo una nuvola.** Un tè con Thich Nhat Hahn. Invito alla meditazione con Adriana Rocco, insegnante di dharma nel lignaggio di Thich Nhat Hahn.
- **17.00-18.00 Il cambiamento: natura, consapevolezza e comunità.** Max Strata presenta il suo nuovo libro.
- **17.00-18.00 In vino veritas.** Degustazione guidata con una selezione di vini naturali e biodinamici del territorio. La qualità e la vitalità del vino in relazione alla qualità del suolo. Iscrizione sul posto.
- **18.00-19.00 Ensemble Archibaleno,** esibizione musicale dei bambini dell'Associazione Archibaleno, Children's Music Laboratory, violoncello metodo Suzuki e violino.
- **18.00-19.30 Il profeta di Kahlil Gibran.** Letture di Massimiliano Pippi, con il commento e l'interpretazione di Giuseppe Tazzioli e Gian Paolo Del Bianco, in collaborazione con Mosaica Book Bar.

### Poesia a gogò

Poesie fisiognomiche, ritratti poetici sui tratti somatici. Improvvisazione poetica a cura di Stefano Filippi.



## Energia pulita: sconto per gli abbonati

In occasione del Terra Nuova Festival, la nostra casa editrice lancia una convenzione con il fornitore di energia elettrica «**ènostra**». La convenzione prevede uno sconto del 5% sulla quota energia per gli abbonati che si associano e attivano l'offerta. La procedura per l'attivazione della fornitura, che avviene direttamente nel sito di «**ènostra**», è la seguente:

1. Vai su [www.enostra.it/sottoscrivivi](http://www.enostra.it/sottoscrivivi).
2. Scegli l'offerta selezionando l'opzione «abbonato Terra Nuova».
3. Clicca su «Attiva l'offerta» e accedi al modulo di adesione e attivazione fornitura.
4. Completa la sottoscrizione inserendo i dati richiesti nei 4 step del modulo on line.
5. Firma e rispeditisci il documento di adesione e il contratto che riceverai via email.

Al momento della registrazione, per identificarsi come abbonato a Terra Nuova sarà necessario allegare una foto o una copia del foglio allegato a ogni numero della rivista, contenente i dati dell'intestatario dell'abbonamento e la relativa scadenza. Per gli abbonamenti digitali, sul nostro shop online [www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it) effettuare il login, andare nella sezione «il mio account» e poi «i tuoi abbonamenti», scaricare i dati dell'abbonamento attivo (o fotografarli) e allegare il tutto all'iscrizione.

Sarà possibile attivare la fornitura al Terra Nuova Festival direttamente allo stand di «**ènostra**» se muniti di documenti di

identità e di una bolletta elettrica con il vecchio contratto. La convenzione verrà presentata durante l'incontro *140 anni di Terra Nuova* previsto nel programma culturale dell'evento. «**ènostra**» è un fornitore di elettricità rinnovabile, sostenibile ed etica per gli utenti domestici, le imprese e il terzo settore. Con «**ènostra**» l'energia elettrica diventa tua, perché diventi socio di una cooperativa basata sul coinvolgimento attivo delle comunità e sulla condivisione dell'energia, distinguendoti radicalmente dai tradizionali fornitori energetici presenti sul mercato. Lo scopo è quello di cambiare dal basso il modo di produrre e consumare energia, favorendo la progressiva transizione verso un sistema trasparente e libero dalle fonti fossili.

«**ènostra**» acquista energia rinnovabile con garanzia d'origine da imprese e impianti sostenibili ed etici. La cooperativa opera in coerenza con i principi mutualistici con scelte a beneficio della comunità. La stessa politica di prezzo prevede per tutti una riduzione del costo dell'energia al raggiungimento del primo target di 1500 soci. Un obiettivo vicino, visto che il 1 marzo 2017, dopo il primo anno di fornitura, «**ènostra**» è giunta già alla soglia dei 1000 soci.

All'atto dell'iscrizione i soci versano 150 euro, una forma di deposito necessario per prestare le garanzie fideiussorie richieste dagli altri soggetti del mercato elettrico come *Terna* e *Borsa Elettrica*. In caso di recesso, 125 euro vengono restituiti al socio.

Per info: [www.enostra.it](http://www.enostra.it)

